

Ressort: Sport

## Marathon-Weltreisende bei DM am Start

### Metromarathon Düsseldorf

Düsseldorf, 31.03.2018, 21:38 Uhr

**GDN** - Helga Miketta (Birkesdorfer TV) jettete bereits rund um den Globus, um in Kapstadt und New York die Marathonläufe zu absolvieren. In Deutschland war sie sowieso fast überall. Auch den METRO Marathon Düsseldorf hat die Läuferin der Altersklasse W75 bereits absolviert.

### Helga Miketta und Ulrike Pithan sind die Meisterschaftsfavoritinnen

Helga Miketta (Birkesdorfer TV) jettete bereits rund um den Globus, um in Kapstadt und New York die Marathonläufe zu absolvieren. In Deutschland war sie sowieso fast überall. Auch den METRO Marathon Düsseldorf hat die Läuferin der Altersklasse W75 bereits absolviert. 2015 und 2017 lief sie durchs Ziel. Damals allerdings lief sie nur zum eigenen Vergnügen, diesmal aber geht es um die Deutsche Altersklassenmeisterschaft. "Ich wollte ja eigentlich in diesem Jahr keinen Marathon laufen. Als ich jedoch erfahren habe, dass die diesjährigen Deutschen Meisterschaften in Düsseldorf ausgetragen werden, habe ich mich entschieden meinen Titel aus dem Vorjahr zu verteidigen", erklärt Miketta.

Dass ihr das gelingen wird, daran zweifelt eigentlich niemand, hat sie doch sieben deutsche Marathonmeisterschaften und diverse Europa- und Weltmeistertitel in ihrer Vita stehen. Außerdem hält sie drei deutsche Seniorenbestleistungen in der Ak W70 und ist in der W75 die beste deutschen Halb- und Marathonläuferin aller Zeiten. Kein Wunder, dass sie auch für den METRO Marathon Düsseldorf (29. April 2018) und die DM ehrgeizige Ziele hat. Den Titel will sie erfolgreich verteidigen und möglichst in den Bereich ihrer deutschen Seniorenbestleistung von 4:00:18 Std. aus dem Jahr 2016 laufen.

Dafür läuft die 77-jährige in der Vorbereitung wöchentlich bis zu 100 Kilometer in den Hügeln der Eifel. Die Lady aus Düren wird auch am 29. April am Rheinufer wieder unter Beweis stellen, dass man im hohen Alter noch hervorragende Leistungen abliefern kann. Theoretisch könnte Miketta mit Ulrike Pithan (TuS Deutz) aus dem Siegerland über weite Teile der 42,195 km-Distanz in der NRW-Landeshauptstadt gemeinsame Sache machen, will Pithan doch ihren deutschen Meistertitel in der Ak W70 verteidigen. "Ich freue mich riesig auf die Landeshauptstadt.

Bin dort noch nie gelaufen, habe aber von meinen Teamkollegen gehört, dass es ein toller Marathon ist", erläutert Pithan. Dass sie es bei der DM wissen will, zeigt, dass sie sich schon ganz früh in die DM-Meldeliste eintrug.

Erst seit 2004 ist die Siegerländerin vom Marathon-Bazillus befallen. Zuvor hatte sie sich mit Schwimmen und dem Tanzsport zusammen mit ihrem Ehemann Karl-Heinz in Form gehalten.

Doch als sie den Weitalmarathon vor 14 Jahren absolviert hatte, hatte sie ihr sportliches Herz an die neue Herausforderung verloren. Die Mutter zweier Söhne ist sehr trainingsfleißig. Fünf Trainingseinheiten pro Woche stehen auf dem Plan. Für ihre Trainingsdisziplin hat sie sich selbst schon mehrfach belohnt, so mit der deutschen W70-Marathonmeisterschaft 2017 und mit der Reise zum Honolulu-Marathon 2013.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-104088/marathon-weltreisende-bei-dm-am-start.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: M.Nowitzki

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. M.Nowitzki

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619